

Le **PILLOLE** di **MOVIMENTO** Le trovi in queste farmacie: sono **GRATUITE!**



federfarmabologna
associazione provinciale delle farmacie

Bologna

- Al Sacro Cuore** - Via G. Matteotti, 29
- De Pisis** - Via Angelo Ruffini, 2/c
- Degli Alemanni** - Via G. Mazzini, 9/a-b
- Del Sole** - Via L. Pirandello, 22/a - C.C. Pilastro
- Di Corticella** - Via Genuzio Bentini, 37
- S.Andrea Alla Barca** - Via Nicolò Tommaseo, 4/a
- S.Giorgio** - Via Ferruccio Garavaglia, 6/b
- S.Martino** - Via Zanardi, 184 a
- S.Silverio Della Chiesa Nuova** - Via Augusto Murri, 191/c
- Toschi** - Via S.Felice, 89
- Trento Trieste** - Piazza Trento e Trieste, 1/a
- Villaggio Panigale** - Via Normandia, 14
- Calderara**
- Di Calderara** - Via G. Matteotti, 2/a
- Casalecchio di Reno**
- Cimabue** - Via Porrettana, 385/2
- Castel Maggiore**
- Sorace Maresca** - Via Pio la Torre 10/d-e c/o C.C. Le Piazze
- Castel S.Pietro Terme**
- Del Borgo** - Via della Repubblica 2/b-c-d
- Molinella**
- Sgarbi** - Via Mazzini, 119
- San Giovanni in Persiceto**
- Guidetti** - Via Cento, 246 - San Matteo della Decima
- San Pietro in Casale**
- Dell'orologio** - Piazza Martiri, 11
- Valsamoggia**
- Di Monteveglio** - Via Mulino, 5 - Monteveglio
- Zola Predosa**
- Ghironda** - Via M. Di Canossa, 1 - Ponte Ronca
- Legnani** - Via Risorgimento, 232

Datti una mossa!

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Partner di Progetto



LloydsFarmacia

vivi la salute

Bologna

- Andrea Costa** - Via Andrea Costa, 156 c/o C.C. Coop Arno
- Arno** - Via Arno, 38/a c/o C.C. Arno
- Azzurra** - Via Azzurra, 52/2
- Barbieri** - Via Barbieri, 121
- Battaglia** - Via della Battaglia 25/e
- Battindarno** - Via Battindarno, 28/a-b
- Cavazzoni** - Via Cavazzoni, 2
- Centrale** - Piazza Maggiore, 6
- Crocioni** - Via Crocioni Giovanni, 1/a
- Del Pilastro** - Via Deledda 26/a
- De Nicola** - Via De Nicola, 1 c/o C.C. Casteldebole
- Don Sturzo** - Via Don Sturzo, 31
- Emilia Ponente** - Via Emilia Ponente, 258/b
- Felsina** - Viale Felsina, 35
- Ferrarese** - Via Ferrarese, 153/d-e-f
- Marzabotto** - Via Marzabotto, 14
- Murri** - Via Murri, 131/f
- Repubblica** - Via Cleto Tomba, 29 c/o C.C. Repubblica
- San Donato** - Via San Donato, 99
- San Giuseppe** - Via Saragozza 105
- Stendhal** - Via Stendhal, 5/a
- Toscana** - Via Toscana, 38/p
- Triumvirato** - Via Triumvirato, 28
- Calderara**
- Longara (Cen. Commer.)** - Via S. Michele, 2/e c/o C.C. Longara
- Casalecchio di Reno**
- Marconi** - Via Guglielmo Marconi, 47
- Castenaso**
- Castenaso** - Via Natica, 34
- Stellina** - Piazza Marie Curie 5c, c/o C.C. Stellina
- Castel Maggiore**
- Castel Maggiore** - Piazza Amendola, 2
- Pianoro**
- Pianoro** - Via Nazionale, 171/2
- San Giovanni in Persiceto**
- Porta Marcolfa** - Viale della Repubblica, 3/a c/o C.C. Marcolfa
- San Lazzaro di Savena**
- Repubblica San Lazzaro** - Via Repubblica, 52
- Jussi** - Via Jussi, 56
- Di Vittorio** - Via Di Vittorio, 28
- San Vincenzo di Galliera**
- S.Vincenzo Di Galliera** - Str. Provinciale, 27/b
- Sasso Marconi**
- Borgonuovo** - Via Porrettana 78 - Borgonuovo
- Valsamoggia**
- Crespellano** - Via Provinciale 243 Crespellano

SCADE IL 31 MARZO E FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

Con il Patrocinio di





PALESTRA CORSI

un mese omaggio



CARDIOFITNESS E SCI DI FONDO

un mese omaggio

UISP
aps
sportpertutti

Comitato di Bologna

10° ANNO
di Pillole di Movimento



una sessione di gruppo
con trainer di vasca

ESPERIENZA ACQUATICA

una prova
di apnea



un mese
omaggio

NUOTO CORSI E ACQUAGYM

Pillole di Movimento

è un progetto rivolto alle persone sedentarie

POSSONO USUFRUIRE DELLA GRATUITÀ SOLO LE PERSONE MAGGIORENNI, IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO, CHE NON RISULTINO GIÀ ISCRITTE DA SETTEMBRE 2019 NELLE PALESTRE O PISCINE IN CUI INTENDONO UTILIZZARE QUESTO COUPON.

OCCORRE

CONTATTARE LE SEGRETERIE DELLE POLISPORTIVE, DELLE PALESTRE E DELLE PISCINE PER CONOSCERE I TERMINI DELLA PROMOZIONE, LE ATTIVITÀ E GLI DRARI DISPONIBILI.

LA PROMOZIONE È VALIDA FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI CHE OGNI SOCIETÀ HA MESSO A DISPOSIZIONE.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA DEL MESE IN OMAGGIO
TERMINERÀ PER TUTTI IL 31 MARZO 2020**



zero fumo e zero alcool



porzioni di frutta o verdura al giorno



ora al giorno di attività fisica

secondo OMS: gli adulti dovrebbero muoversi per almeno 150 minuti a settimana e i giovani 60 minuti al giorno

Datti una mossa!

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Cardiofitness e sci di fondo

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE - RENO
PALESTRA GQ
tel.389.83.91.122

QUARTIERE NAVILE
SEMPRE AVANTI - DLF
tel.051.357613

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA
SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634
ACQUADELA POL. - STADIO
tel. 051.43.56.10

QUARTIERE SAN DONATO - SAN VITALE
ORIZZONTE BENESSERE
tel.333.75.40.305

POL.GIOVANNI MASI
Tel. 051 571352
CASALECCHIO DI RENO

RECORD TEAM OZZANO
tel.051.79.61.35
OZZANO DELL'EMILIA

PALESTRA SPORT 2000
tel.051.46.70.68
S.LAZZARO DI SAVENA

Sci di fondo

ACQUADELA POL. - STADIO
tel.051.43.56.10

Palestra corsi

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE - RENO
PALESTRA GQ e Palestre UISP
tel.389.83.91.122
SHOTOKAN CLUB
Tel. 335.67.65.957

QUARTIERE NAVILE
ATC e Palestre UISP
tel.339.71.79.584
POLLAME - tel.051.63.45.717
SEMPRE AVANTI - DLF
tel.051 357613

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA
UISP - Palestre tel.389.83.91.122
SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634
ACQUADELA POL. - STADIO
tel.051.43.56.10

QUARTIERE SAVENA E SANTO STEFANO
PALESTRA FOSSOLO UISP e Palestre UISP tel.351.82.52.165
QUARTIERE SAN DONATO - SAN VITALE
ORIZZONTE BENESSERE e Palestre UISP tel.333.75.40.305

U.P. CALDERARA

tel.051.72.36.93 - CALDERARA
POL.GIOVANNI MASI
tel. 051 571352
CASALECCHIO DI RENO
POL.PROGRESSO
tel.051.71.20.46 - CASTELMAGGIORE
POLISPORTIVA MONTEVEGLIO
tel.334.61.92.526 - VALSAMOGGIA
MONTEVEGLIO
RECORD TEAM OZZANO
tel.051.79.61.35 - OZZANO DELL'EMILIA
POL.SPORT 2000
tel.051.77.48.53 - PIANORO
UISP SAN PIETRO IN CASALE
tel.347.98.98.123
S.PIETRO IN CASALE
PALESTRA GREEN ENERGY SPORT2000
tel.380.37.74.897
S.LAZZARO DI SAVENA
U.P. PERSICETANA tel.051.82.36.37
SAN GIOVANNI IN PERSICETO
G.S. RIALE
tel.051.75.24.55 - ZOLA PREDOSA
POL.ZOLA
tel.051.75.91.76 - ZOLA PREDOSA
UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
tel.051.75.91.76 - 051.75.24.55
ZOLA PREDOSA

Presenta il coupon in segreteria

Presenta il coupon in segreteria

Nuoto corsi e acquagym

COMUNE DI BOLOGNA

NUOTO UISP ARCOVEGGIO
tel. 051.37.79.91
nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

NUOTO UISP CAVINA
tel. 324.87.05.565
nuoto.cavina@uispbologna.it

NUOTO UISP STADIO
tel. 328.87.10.621
nuoto.stadio@uispbologna.it

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO
POL. GIOVANNI MASI
tel.051.57.13.52
polmasi@polmasi.it

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA
RECORD TEAM OZZANO
tel.051.79.61.35
info@acquaefitness.it

COMUNE DI PIANORO

POL. SPORT 2000
tel.051.77.48.53
segreteria@sportduemila.com

COMUNE DI S.GIOVANNI in PERSICETO
U.P. PERSICETANA
tel.051.82.36.37
upp@imolanet.com

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA
POL. SPORT 2000
tel.051.46.70.68
info@sportduemila.com

COMUNE DI ZOLA PREDOSA
ACQUASPORT ZOLA
tel.335.81.55.407
nuoto.zolapredosa@uispbologna.it
G.S. RIALE
tel.051.75.24.55
info@gsriale.it

Apnea e nuoto con trainer di vasca

COMUNE DI BOLOGNA

CAVINA tel. 051.40.43.12
piscinacavina@sogese.com
VANDELLI tel. 051.37.51.30
piscinavandelli@sogese.com
STADIO tel. 051.61.52.520
piscinastadio@sogese.com

COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO
COMUNALE tel. 051.94.49.75
piscinacastello@sogese.com

COMUNE DI OZZANO
DELL'EMILIA
COMUNALE tel.051.79.61.35
piscinaozzano@sogese.com

COMUNE DI PIANORO

PAOLO GORI tel.051.77.64.17
piscinapianoro@sogese.com

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA
KENNEDY tel.051.46.70.68
piscinakennedy@sogese.com

COMUNE DI S. GIOVANNI IN PERS.
PISCINE IDROPOLIS tel. 051.82.70.80
piscinasangiovanni@sogese.com

COMUNE DI SASSO MARCONI
COMUNALE tel.051.84.17.60
piscinasassomarconi@sogese.com

COMUNE DI ZOLA PREDOSA
COMUNALE tel.051.616.68.34
piscinapalazola@sogese.com

Una sessione di gruppo
con Trainer di vasca
prenota nella piscina
da te scelta

Prova di Apnea
prenota al 3456346720
SMS o whatsapp
info@subacqueabologna.it

Presenta il coupon in segreteria

Presenta il coupon in segreteria

LloydsFarmacia
vivi la salute

ACQUADELA Pol. - STADIO
www.acquadela.it - info@acquadela.it

ACQUASPORTZOLA
www.uispbologna.it
nuoto.zolapredosa@uispbologna.it

G.S. RIALE
www.gsriale.it - info@gsriale.it

POL. ZOLA
www.polisportivazola.it - polisportivazola@alice.it

UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
www.uszolapredosa.it - polisportivazola@alice.it

PALESTRA GQ
www.uispbologna.it - palestragq@uispbologna.it

PALESTRA ORIZZONTE BENESSERE
www.uispbologna.it - palestra.ob@uispbologna.it

PISCINE SO.GE.SE
www.sogese.com - info@sogese.com

POL. GIOVANNI MASI
www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it

UISP
sportpertutti

Comitato di Bologna
www.uispbologna.it
ginnastica@uispbologna.it



federfarmabologna
associazione provinciale delle farmacie

POL. MONTEVEGLIO
www.polisportivamontevoglio.com
polisportiva.montevoglio@gmail.com

POL. LAME
www.polisportivalame.bologna.it
contattaci@polisportivalame.bologna.it

POL. PROGRESSO
www.polisportiva.progresso.it - info@polisportivaprogresso.it

POL. RECORD TEAM OZZANO
www.acquaefitness.it - info@acquaefitness.it

POL. SPORT 2000
www.sportduemila.com - info@sportduemila.com

SHOTOKAN CLUB
www.shotokanclub.it - info@shotokanclub.it

SEMPRE AVANTI!
www.sempreavanti.it - info@sempreavanti.it

U.P. CALDERARA
www.upcalderara.com - info@upcalderara.com

U.P. PERSICETANA
www.polisportivapersicetana.it - upp@imolanet.com